

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад №3 «Звездочка»
г. Аргун»
(протокол от 30.08.2021 № 01)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3 «Звездочка»
г. Аргун»
от 01.09.2021 №12

Режим дня
Холодный период года

Режимные моменты	Возрастная группа. Время				
	Вторая группа раннего возраста	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (второй завтрак)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.40	09.40-12.05	9.50-12.15	10.30-12.20	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	12.05-12.10	12.15-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.00-13.00	12.10-13.00	12.20-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, разминка в постели, воздушные и водные процедуры, закаливание.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Самостоятельная и организованная детская деятельность, игры.(1 раз в неделю)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игра, самостоятельная и организованная детская деятельность.	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30	16.45-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00