

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №3 «Звездочка»  
г. Аргун»  
(протокол от 31.08.2023 № 01)

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №3 «Звездочка»  
г. Аргун»  
от 01.09.2023 №10

Режим дня  
Холодный период года

Режимные моменты	Возрастная группа. Время
	группа раннего возраста
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30
Занятия в игровой форме	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00.-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность.	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность,	17.00-18.00
Возвращение детей с прогулки	18.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00



СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад №3 «Звездочка»  
г. Аргунь»  
(протокол от 31.08.2023 № 01 )

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №3 «Звездочка»  
г. Аргунь»  
от 01.09.2023 №10

Режим дня  
Холодный период года

Режимные моменты	Возрастная группа. Время			
	младшая	средняя	старшая	подготовительная
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-10.00	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00	11.00-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-16.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00